



**役員の方々に
支えられながら
楽しく過ごした一年**
岩崎純子 (自治会長)

神和台に住み始めての翌年に
街区委員をさせて頂きました。
専門部は広報部でした。その当
時も働いており、月一の会議と
市の広報、他を各副会長に配布
をしておりました。
あれから、15 年も経ったとい
う月日の速さに改めて驚きつつ、
当時に思いを馳せながら集会所
の役員改選に向かいました。

くじで大当たりの会長職をひ
いたときは、ん？このような重
責を担う役職が務まるんだろう
か、何から手を付け、どのよう
にしていけばいいのか不安でい
っぱいでした。
しかし毎年、役員 16 名街区委員
41 名が、改選任命され職務を果
たされており、神和台住民であ
る以上必然でもあり、自治会運
営に於いてご尽力頂いた方々も
数知れません。
神和台をこれからも知るうえ
での機会を頂いた一員と思いう
うに、ポジティブにと家に帰る
までにはそのような考えに変わ
りました。役員経験の方からも
一人で責任且つ解決するのでは
なく、役員皆で問題解決の話し
合いをするようにアドバイスも
頂きました。
又、定例役員会の会を重ねるに
つれて、各専門部が問題に積極
的に取り組む足を運び、役員会
に問題提起し解決策を考えまし
た。まさに全員の話し合いです。
また、ボランティアで神和台
に貢献いただいている方がいらっ
しゃいます。役員になり初めて
そのボランティア内容を伺い知
ることになり驚きと感謝です。
そして、自治会と密につながり
のある名谷ふれあいのまちづく
り協議会(名谷ふれまち)があり

ます。またまた、今回知ること
になったのですが、近隣の自治
会の協力もさることながら名谷
ふれまの役員、ご尽力のもと、
また、準備も大変であろう行事
が毎年おこなわれます。
例えば、賞鑑賞会・七夕まつ
り・防災訓練(放水体験)・文化
祭・12 月には餅つき等とても楽
しいイベントがあり、ご家族揃
って楽しんでらっしゃいました。
楽しんだといえは、神和台のハ
ロウィンも大盛況でした。
多才な役員のおかげで切り絵
を作って頂き、雰囲気はバッチ
リ。参加の子供たちには、全員
にお菓子袋、デイズニーのビデ
オ鑑賞、ビンゴゲームと子供た
ちの笑顔がかえってきて、役員
全員もやって良かったねと嬉し
く思えました。市の自治役員会
の研修に参加させていただきま
したが問題は共通します。
役員改選の時期が近づくにつ
れ、任命されたとき、役職を遂
行できるのかと不安な方もお
られると思いますが一人ではな
いのです。また、一人ではできな
いのです。
役員 57 名で悩みを共有しま
しょう。歴代ご尽力頂いた役員
のカラーも其々にその年のカラ
ーを彩ってください。

**北公園前バス停設置に向けて
道路問題検討委員会 バス委員会**

『山陽バス S
15 便の北公園
前バス停』が来
年 4 月設置に
向けて調整中
です。
2022 年
4 月に当神和
台団地にバス
運行が始まっ
てからまもな
く 3 年になろ
うとしていま
す。お蔭様で順
調に乗客を増
やしており、当
初から誘致に
携わった者として大変喜ばしく
思っています。
山陽バス長谷川社長さんも
『新路線は定着しにくいものだ
が、S 15 便の利用は想定通り推
移している』との事です。
運行が始まってから、当地区
の住宅売出が少なくなっている
様に感じています。
アンケートでも『大好きな神
和台に住み続けることにします』
というご意見がありました。が、
高齢化が益々進展する当団地
は、バスは皆様の足として必要
不可欠の存在です。
当バス停設置についてはバス
委員会(以下委員会と略称)、山
陽バスともに設置したいという
共通の思いがありました。
現在の『3 丁目バス停』はよ
り多く居住する 3 丁目の方にと
り遠く、また坂を上がらなけれ
ばいけないため足の悪い方には
利用しにくくまた、北公園西側
道路は現在小束山からの通勤・
通学・買物などで歩行者が多い
状況があります。
ただ、道路交通法には『曲が
り角から 5メートルにはバス停
は設置できない』という制約が
ネックでした。
2022 年 11 月に委員会か
ら垂水警察署長宛てバス停設置
の要望書を提出した結果、『適切
な間隔を取ることができれば設
置しても問題ない』との見解を
得ました。
また、当公園の西入口に消火
栓がありますが、垂水消防署は
『駐車は禁止だがバスは停車な
ので禁止するには当たらない』
との見解です。
北公園を管轄する垂水建設事
務所は『設置許可はするが、設
置費用は出せない。事業者が費
用を負担するのであれば設置の
可能性はある。』とのことでした。
こうした折衝を踏まえ山陽バス
に要望しましたが、コロナによ
り乗客が落ち込み、値上げも 28
年間していないため、予算が捻

『山陽バス S
15 便の北公園
前バス停』が来
年 4 月設置に
向けて調整中
です。
2022 年
4 月に当神和
台団地にバス
運行が始まっ
てからまもな
く 3 年になろ
うとしていま
す。お蔭様で順
調に乗客を増
やしており、当
初から誘致に
携わった者として大変喜ばしく
思っています。
山陽バス長谷川社長さんも
『新路線は定着しにくいものだ
が、S 15 便の利用は想定通り推
移している』との事です。
運行が始まってから、当地区
の住宅売出が少なくなっている
様に感じています。
アンケートでも『大好きな神
和台に住み続けることにします』
というご意見がありました。が、
高齢化が益々進展する当団地
は、バスは皆様の足として必要
不可欠の存在です。
当バス停設置についてはバス
委員会(以下委員会と略称)、山
陽バスともに設置したいという
共通の思いがありました。
現在の『3 丁目バス停』はよ
り多く居住する 3 丁目の方にと
り遠く、また坂を上がらなけれ
ばいけないため足の悪い方には
利用しにくくまた、北公園西側
道路は現在小束山からの通勤・
通学・買物などで歩行者が多い
状況があります。
ただ、道路交通法には『曲が
り角から 5メートルにはバス停
は設置できない』という制約が
ネックでした。
2022 年 11 月に委員会か
ら垂水警察署長宛てバス停設置
の要望書を提出した結果、『適切
な間隔を取ることができれば設
置しても問題ない』との見解を
得ました。
また、当公園の西入口に消火
栓がありますが、垂水消防署は
『駐車は禁止だがバスは停車な
ので禁止するには当たらない』
との見解です。
北公園を管轄する垂水建設事
務所は『設置許可はするが、設
置費用は出せない。事業者が費
用を負担するのであれば設置の
可能性はある。』とのことでした。
こうした折衝を踏まえ山陽バス
に要望しましたが、コロナによ
り乗客が落ち込み、値上げも 28
年間していないため、予算が捻



出できないとの状況です。
その後、『神戸市の路線バス運行改善維持支援事業補助金が使えそうだ』との山陽バスの意見をもとに神戸市都市局交通政策課（以下交通政策課と略称）に折衝した所、補助金は地域を代表する組織として市が認定した地域組織に対し支給される路線バス運行改善維持事業補助制度を活用でき自治会の総会決議またはそれに準ずる住民の意思決定が得られると認定され、補助金を利用してバス停を仮設置して、1年間の試験運行をした結果、乗客が目標値まで増加すれば本格設置できる。
2023年度中に申請して認定されれば、2024年4月から試験運行できる。バス停設置

に関する費用の15万円まで補助対象となる。』との事でした。山陽バスが実績のある業者に見積もりを取った所、約50万円必要で残り最大35万円を当自治会が捻出すればバス停設置が実現する可能性が出てきた事から、岩崎自治会長に費用支出のための臨時役員会を2023年10月に召集していただき、また役員および街区委員からなる運営委員会を開催し、いずれも全員一致をもって可決されました。これは1世帯当たり約700円弱のご負担にはなりますが、更なる発展のためには必要不可欠の費用負担と考えますので、是非ご理解をいただきたいと思

います。
また、2024年1月の役員会に山陽バスの同席のもとに交通政策課から制度の詳細の説明を受け、自治会としてこの補助制度を活用して新バス停設置に向けて取り組んでいくこととなりました。
山陽バスからは乗車人数の月間目標として、1日当たり52人（3か所十北公園前バス停の総利用者数）が提示され、自治会としてその目標に向けて利用促進に取り組み本格設置を目指していくことになりました。

◎バス停を北公園前に決定するまでの経緯
3丁目の外周道路近辺に停留所を設置する候補として次の2か所を委員会で検討しました。
①外周道路の用水路上で河川法の制約があるため断念。
②集会所前金網内（神戸市所有）をバス回転地にし、集会所前バス停も検討したが間口が狭く右隣の空き地の所有者とも折衝するも不調に終わり断念。
◎本バス停が仮設置された後の対応について
①あくまでも1年間の試験運行期間中なので、山陽バスより提示された月間目標乗車人数（52人/日）を目指して利用を促進していきたく更なるS15便のご利用をお願いします。
現在、住民の方のバス利用状況は、
・関西スーパーへ買い物に行く時は徒歩で、帰りにバスを利用している。
・垂水駅に行くのに滑のバス停で乗り換えている。
・家に乗用車はあるが、一人で名谷駅に行く際は行き帰りの時刻を考慮しバスを利用しているなどです。

②神戸高専の先生・学生さんおよび学園東町住民の方への利用勧奨をしていく。
③住民の方の利便性を考慮し、垂水行の増設、毎時1本以上、通勤・通学時増便のダイヤ改正などを従来にも増して山陽バスに要望していきますが、運転手不足で全国各地で路線バス廃止の動きが出ています。
こうした要望を実現していくためには何といたっても皆様がS15便を維持発展するためには益々バスを身近な存在として守り育てていただくことが大切です。是非この町の更なる発展のために今まで以上に山陽バスのご利用をよろしくお願い申し上げます。
④試験運行期間の乗車目標を達成するための利用促進費用として別途神戸市から35万円の助成金が出る予定です。
有効な活用方法、例えば乗車券各戸1枚配布・定期券代（大人70歳以上1か月4730円）補助など、有効な活用方法があれば是非ご意見をお寄せいただきたいと思

— 忙中有閑 —

転法輪寺の散策

富本新市（2丁目）
団地に隣接した場所にある名刹です。
転法輪寺の秋は赤色の濃い紅葉が美しく色づいていました。春は美しい桜道に癒やされます。満開の桜に感謝です。新鮮な空気を吸って気分も爽やかになる。

防災への取り組み

岸本淳子
(防災・防犯部部长)

甚大な被害を目にする昨今自治会では8月北公園での放水による消火訓練、9月自治会館での防災講習会、11月あじさい公園にて名谷地域統合防災訓練への参加と行って来ました。

その中で自治会館を避難場所として使用できないかとの声が



ありました。

垂水区役所に避難場所としての手続き等について問い合わせをしたところ、垂水区役所 地域共同課 生田様に役員定例会で説明会をして頂く機会を得ました。

Q: 避難場所と避難所との違いは？

A: 避難所は帰宅困難でそこに暫く滞在できるが、避難場所は一時的に避難する場所。

Q: 備蓄は必要か？

A: 避難所は必要。避難場所は無くても良いが今後必要になる可能性がある。

Q: 備蓄品の調達は？

A: 市の負担で供給。

Q: 避難所・避難場所として登録するには？

A: 自治会の承認が必要。建物が構造条件、耐震基準を満たしているか審査があります。

Q: 登録するとどうなるのか？

A: 市が配布するハザードマップに市の広報誌等に記載されるので神和台以外の方が避難される場合があります。

Q: 開設される時期は？

A: 避難命令が出ている場合。避難したいとの申し出があった場合。

Q: 誰が鍵を開けるのか？

A: 市・区職員かすぐ対応ができない時は自治会の担当が開けて避難者の対応をする。

以上は公的な場合ですが他に自主避難場所という形があります。

それは区役所には関係なく自分達で運営していく事となります、その際には細かい規定をきめていく必要があります、公的なものとするのか、自主的なものにするのか、どちらにしても様々な問題があります、今後調査検討をしていきたいと考えております。

【写真9月16日の講話】

介護が必要になったら

上田恵美 (広報・厚生部)

神和台誕生から45年が過ぎ、日本の高齢化と共に住民の高齢化も進んでいます。

今ではバスも団地内へ乗り入れるようになりましたが、高齢

者が神和台口から上がってくる坂の途中で椅子に座って休憩されているのを見かけます。

我が家でも昨年、高齢の母が急に足が痛くて動けなくなりま

した。痛みが強くて大変でしたが、当時はコロナ真つ只中・・・入院もできず手術までの期間も長く、なんだか世の中から見放された感じでした。

そんな中でも介護の方にはとても良くしていただき、お陰で何とか乗り切れたように思います。今ではデイサービスや訪問リハビリの利用、ヘルパーさん

にも来ていただきながら、自宅でも過ごすことができている。

最近、ご近所でも怪我をされて歩きづらくなった方のゴミ出しのお手伝いをしたことがありました。日常生活でも不自由な

ことがあるようにしたので、介護サービスを受けられるようお勧めしました。

介護は意外と突然やってきます。

◆突然けがをして生活が不自由になった

◆年齢とともに足腰が弱って上手く動けなくなった

◆よく物忘れするなあと感じる

などなど、高齢になると周りの助けが必要になってきます。

65歳以上で介護サービスが必要と認定されれば介護保険が使えます

デイサービス・リハビリ・訪問介護・福祉器具のレンタル・住宅改修など様々なサービスがありますので、介護が必要だと感じたら、まずは「あんしんすこやかセンター」へ相談してみましよう。

神和台に住んでいる人の担当は「垂水名谷あんしんすこやかセンター」 電話番号：0787069475

HP: 神戸市・垂水区 垂水名谷あんしんすこやかセンター (KobeLg.jp)

介護について詳しい内容が知りたい方は

HP: 神戸市・近隣の介護と介護保険の情報なら【ハートペー ジナビ 神戸市版】 (heartpage.jp) 不安な気持ちを抱え込まずに、周りに相談することが大切です!

また、住民同士で高齢の方や子育て世代の方を支えていけるような街づくりができれば、と思います。

町内会散歩コースレポ
 転法輪寺から
 高塚山コース
 約 4.5km, 1 時間 30 分
 中野 洸輝 (3 丁目)

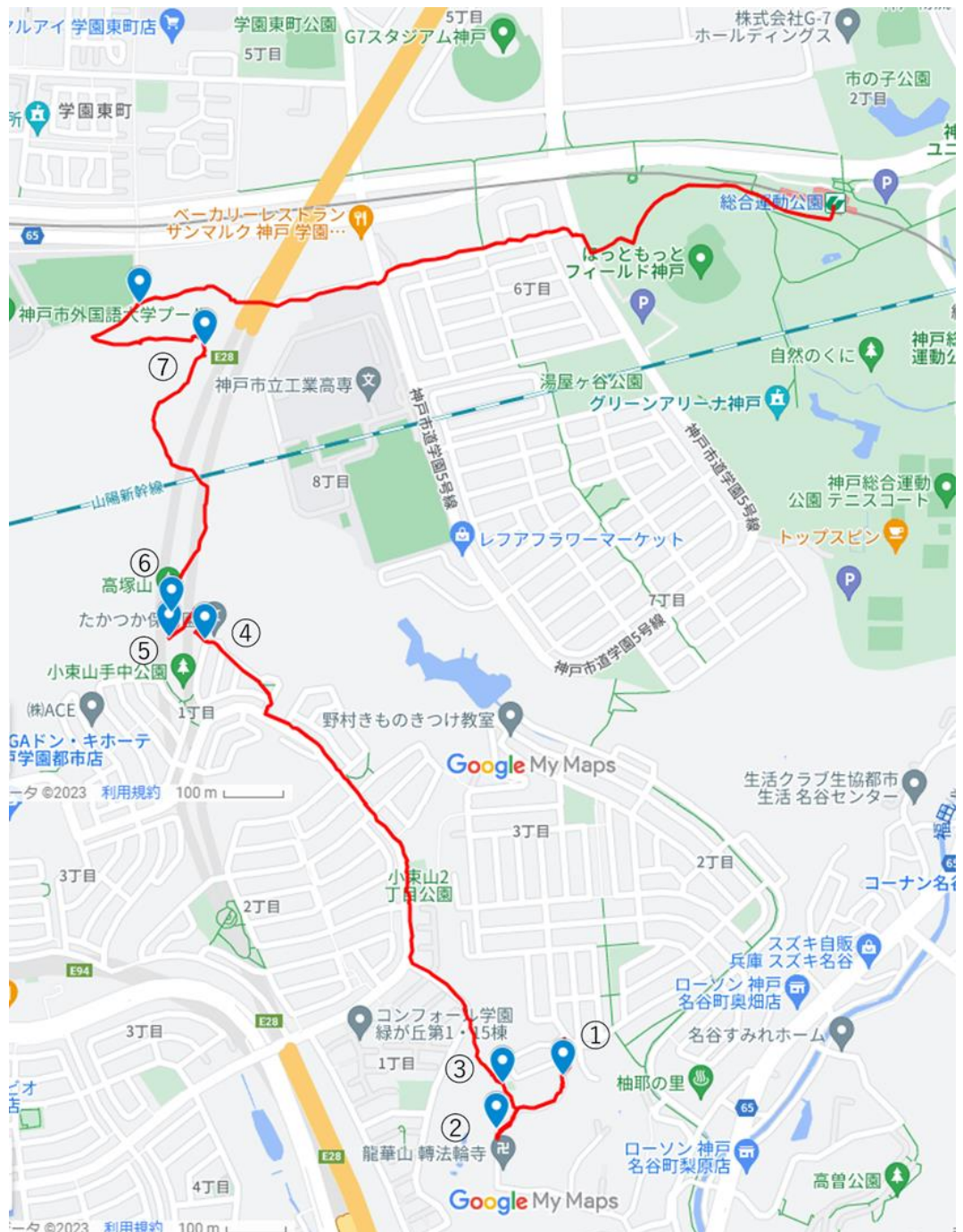
○序文

今回、広報誌として記事執筆
 することを割り当てられ、何を
 書いたものかと悩んでいたのだ
 が、今では綺麗な住宅街になっ
 ている神和台が、その昔は緑に
 覆われていて神戸市認定の自然
 歩道「太陽と緑の道」が設定さ
 れていたことを部会で小耳に挟
 んだ。私の趣味が山登りなこと
 もあって、これ幸いと実際にそ
 のコースを歩いてみて、ガイド
 記事を書くことに決めた。調べ
 てみると、現在はコースとして
 は認定されていないようだが、
 神和台南西にある古刹 転法輪
 寺から北に高塚山を抜け、神戸

市で唯一の国
 宝を擁する太
 山寺まで抜け
 るコースであ
 ったようだ。
 今回はその半
 分の道程で転
 法輪寺から、
 総合運動公園
 駅までを実際
 に歩いて繋い
 だ。実際に歩
 いてみると史
 跡あり、緑あ
 り、展望あり
 の 3 拍子揃っ
 た高コース
 だ。苦しいと
 ころもなく歩
 きやすいコー
 スなので、こ
 の記事を読ん
 だ方もちよっ
 とした運動不
 足解消の一環
 として歩いて
 みては如何だろうか。

○コース案内

神和台 1 丁目の南西、リーヴ
 エルコート名谷に入る道が今回
 のスタート地点となる。
 道路を進むとアスファルトか



ら一点、畑に囲まれた土道に入
 る①。ここが今回の目的地の一
 つ目となる転法輪寺へ向かう道
 だ。そのまま右に曲がる道沿い
 に進むと、塀に囲まれた転法輪
 寺にたどり着く②。門の中に見

えるひととき大きな建物が転法
 輪寺本堂で、門の左右には紅葉
 の木が植えられており、今回歩
 いた際には山の緑に映える綺麗
 な紅葉が見られた。桜の木も植
 えられているため、春には花見

も楽しめそうだ。本堂以外にも
 大師堂、観音堂、地藏堂、辯天
 堂、護摩堂等が立てられており、
 今回は通らないが参道の原生樹
 林も県指定の保護林となってい
 る。

転法輪寺の東の塀に沿って北方向に進む。右手に堂山小公園を見下ろしながら進むと、広葉樹林に覆われた転法輪寺の裏山に入る③。今でも結構通る人がいるのか、しつかりとした道が通っている。ここからちよつと

してきた急登を登ると、階段が見えてきて小東山1丁目の道路に突き当たる。道路に出たところで、右手に進む。そうすると再びT字路に突き当たるため、右手に進み小東山を北へ向かう。右手に小東山2丁目公園、小東山手東公園を通り過ぎ、2本目のT字路を右折すると、小東山手小公園が見えてくる。小東山手小公園を抜けると、たかつか保育園が見えてくる④。保育園の前を通ると階段が通っているトンネルに出会う。今回二つ目の目的地、高塚山の登山口はこの先だ。

トンネルを抜け、フェンスに囲まれた階段を登り、高塚山の「南展望台」へ。ここからは垂水から淡路島まで一望できる⑤。ここから先の高塚山のルートは「神戸学園都市高塚山を愛する会」が作成した「高塚山 癒しの森 散策マップ」に詳しい。展望台の近くにある掲示板に、

印刷されたマップが置いてあるため、そちらを参考にすると高塚山の全貌がよくわかる。

道を北に進むと左手に高塚龍神社がある⑥。地図では判然としなかったが、高塚龍神社の裏手が高塚山の最高峰のようだ。そのまま山道を北に進むと、「徳川道」と記載された看板があるT字路に出会うので、右手に進もう。ここからは、ずっと徳川道に沿って進み、高塚山の「北展望台」を目指す。徳川道は木々に囲まれた気持ちいい道だ。北展望台からは、学園都市方面が一望できる。階段をおり、さくら並木がある緩やかな坂道を下る。さらに紫陽花が並んだ道を抜ければ、ジェームズ山自動車学校の裏手にある高塚山北入口だ。そこから東にまっすぐ進めば、ゴール地点である総合運動公園駅にたどり着く。

- 図①… コーススタート地点。畑に囲まれた土道。
- 図②… 転法輪寺の門と本堂。
- 図③… 転法輪寺の裏山。
- 図④… たかつか保育園。
- 図⑤… 高塚山南展望台。
- 図⑥… 高塚龍神社。
- 図⑦… 高塚山北展望台。





**楽しかったね！
ハロウィン祭**

堤 美智代(会計部長)

令和 5 年 10 月 29 日午後 2 時より自治会集会所にてハロウィン祭を開催致しました。117 名ものお子様の参加申し込みをしていただき、神和台にこんなに沢山のお子様がいるんだと驚くと共に当日がとても楽しになりました。

今年度も夏祭りを開催出来ず何とか少しでも子供達に楽しんで貰いたいという一心で役員一同、意見を出し合い企画しました、参加して下さる方にハロウィンの気分を味わって頂ければと集会所に手作りの切り絵で飾り付けをする等、私達も楽しみながら準備致しました。

当日は午後 2 時からビデオ上映を 3 時から 4 時までビンゴゲーム大会を行いました。人気の「アナと雪の女王」の上映は楽しんで頂けた様で更に、ビンゴゲーム大会も大いに盛り上がり

りました。帰る際には袋詰めのお菓子セットをお渡ししましてハロウィン祭を無事終える事が出来ました。今回のこのイベントは私達が予想していた以上に楽しんで頂けた様に思え私達役員にとっても大変楽しい思い出となりました。最後にりましたが、ご参加頂いた皆様及びご協力頂きました方々に心より御礼申し上げます。



春と秋の大掃除

今年も 5 月 28 日と 10 月 29 日恒例の大掃除を実施しました。おかげできれいな環境が保たれました。(環境部)



遊の会の展示会

今年も長谷川さまの絵画教室の展示会が集会所で開催され多くの方の見学者で賑わっていました。



近藤さま(3丁目)から「集会所で使ってください」とご寄贈頂きました。広い会議室で大活躍です。

ルンバが大活躍



自分の老いを受け入れ、これができる、あれも残っている、あるあるを大切に生きることが本人も周りも楽しく生活できる。により決まる。

<https://www.shinwa-dai.net/box/80noka-be.pdf>

80の壁

「80の壁を安田さんが要約をされました。神和台ネット掲示板か次のURLで読むことができます。要約の中から」

リトミックのお誘い

本田智美 (1 丁目)

私は神和台 1 丁目在住のピアノ講師の本田と申します。2023 年 4 月から神和台集会所をお借りして、1 歳から 2 歳の方を対象にー

現在 4 歳になる長男がいます。が、乳児期は車の運転をしておらず、バスや電車に乗ったり、徒歩でベビーカーを押して地域



の子育て施設に通っていました。コロナの流行も重なり、自宅にこもって育児をする日々が続きました。ご近所のお子様と定期的にあそべるような機会があったらいいなと思う中、息子が 2 歳半の頃に公園で出会ったママが声をかけてくださったことをきっかけにお友達ができ、幼稚園の紹介もしていただけ、子育てへの不安が減りました。自宅で単語しか話せない子供と過ごす時間は孤独を感じることもあり、子供を叱ってしまつたら自己嫌悪に陥り、気持ちが悪くなることも多くあります。そんなストレスが軽減されるよう、気軽に通える場所でお友達と音楽あそびをし、親子で明るく楽しんでほしい思いでリトミックドングリ村を開講しました。

謡などの音楽に合わせて身体を動かしたり、ボールやフープを使ったり、楽器でリズム演奏をしたり、広いお部屋でのびのびと活動できます。音楽の基礎だけでなく、運動能力や数や色を取り入れ知力もアップし、集中力・想像力・表現力も養われます。グループレッスンなので社会性も身に付きます。ぜひ一度お試しください。

ユニバーサルスポーツ体験会に参加して

谷川 博基 (2 丁目)

10 月 25 日、名谷地域福祉センターに於いて、ひょうごパラスポーツ指導者協議会神戸地域委員の方々による指導のもと「卓球バレー」と「ポッチャ」の二つの競技の体験をしました。最初に「卓球バレー」を思いました。6 人ずつ椅子に座って、基本的には 6 人制バレーを思い浮かべます、センターに 6 cm、7 cm 程のネット下を空けてあってネット下をボールを通すのが基本競技それから競技に欠かせないものとして、相手の得点に成るファウルがあります。(サーブミス、ドリブル、サポート、スタンディング、ネットタッチ、オーバーネット、サーブブロック、ホールディング、ボディボール、ボールアウト)等バレーボールに似ています。



次に「ポッチャ」を行いました。この競技は東京パラリンピックで日本の選手団が活躍する姿がテレビ放映されたのでご存知の方も多いとおもいます。競技の方法は、目標球(白球)に向かって、赤い球のチーム(赤球、青い球のチーム(青球)が投げて(白球)に如何に近づけるかを競い合う競技です。投げ方は、スローイングラインから足を踏み出さないで投げる以外は難しい規則はなく上から投げても、ころがしても、バウンドさせても、相手の球に当て

て妨害しても良く全て投げ切った時点で 1 エンドの終了となります。各エンドの得点を合計して総得点の多い方が勝利チームとなります。初めて、パラスポーツの一部に触れて見ましたが、高齢者にとって適度のスポーツ性と運動量が有り、しかも室内で行うことができる点は新しい交流の場が出来るのではないかと思います。

神和台・オペラ鑑賞会 のご案内

小津丈夫 (3丁目)

ご承知の人も多いでしょうが、神和台の集会所で、毎月第2土曜日の午後1時過ぎより、オペラ鑑賞会を開いて居ります。第1回が2009年の4月にビゼー作曲の「カルメン」を行ってから、2月10日のモーツアルトの歌劇「後宮からの逃走」にて合計141回を行ったこととなります。



所謂歌劇は17世紀に欧州でモンテヴェルディ、ヘンデルなどの作曲家が始めて、ウィーン、イタリアなどの貴族社会を中心に発展しました。その後著名な作曲家達が、沢山の名作を遺して、第一級の文化遺産として今日まで世界各地で上演されていま

我が国では東京以外で生のオペラを観る機会は殆どありません。時折映画館でメトロポリタンでのオペラ映画が上演される程度です。
オペラはアリアを始め、超一流の歌手たちが舞台上で、美声で、アリアやコーラスを披露し、演技も致しますので、これを鑑賞する喜びは一人ではなく、同好の仲間達と一緒に楽しむと会場が盛り上がるのは、スポーツの熱戦と同じでしょうか。
同じオペラでも、指揮者、オーケストラ、歌手などの出演者が変わり、演出が一変しますとその味わいが一変するのも楽しいものです。
そして、往年の名歌手の歌唱を生々しく鑑賞できるのも、喜びです。
集会所では、これまでの名作のDVDやBLのディスクでの録画を約3×4mのスクリーンで写し、ステレオ録音を再生致します。映画館並みの迫力があります。
これからもヴェルディ、プッチーニ、モーツアルトを始め、様々な名作を上演致します。一度ご覧になっては如何でしょうか。

神和台エコーへどうぞ

安田勝次 (3丁目)

声を出して歌うことが心と体の健康に良いことはよく知られています。

神和台エコーは2008年(平成20年)3月に10人足らずで発足して以来心に響く歌を皆で歌うことにより住民相互の交流 ②地域の活性化 ③ストレス解消 ④健康増進などを目的として地道な活動を続けてきました。



途中、コロナ禍により活動を休止した時期もありましたが、現在では毎回40名前後の方がキーボードの演奏とスクリーンに投影された歌詞で楽しく和気あいあいと元気に歌っています。2020年(令和2年)には活動の評価を

同協議会および兵庫県から支給されています。

曲は唱歌・童謡・歌謡曲・演歌などジャンルに拘らず季節感も加え楽曲しりくエストにも対応しています。(現在365曲)スクリーンにプロジェクターから歌詞を投影するので歌集はなく顔をあげて歌えます。

歌うことにより顔の表情筋が鍛えられ老化予防のアンチエイジング効果も期待できます。

また、歌うことで副交感神経が優位になり、『幸せホルモン』(セロトニン・ドーパミン・エンドルフィンなど)が身体にみながり精神が安定し、季節感や満足感も得られます。

また、途中休憩後フレイル予防のため、NHKテレビ体操も実施しています。上手・下手は関係なく、楽しく歌うことが目的です。神和台以外の方も大歓迎です。是非一度神和台集会所にお越しください。楽しい仲間が待っています。

実施日時 毎月第2、第4日 曜日 午後2時〜4時/実施場所 神和台集会所 大会議室/キーボード伴奏・歌唱指導 入江先生/会費 300円(お菓子・飲み物付き) /連絡先 三田(090)6327 4719 安田(090)5137 522 1)

神和台情報ファイル

転入 小関 貴也(1丁目) 山路 剛(1丁目) 金子 真希(2丁目) 北薮 稔(2丁目) 三譯 俊輝(2丁目) 山本 治(2丁目) 転出 長谷川 しげ子(小東山1丁目) 高木 隆介(1丁目) 大西 冴子(2丁目) 佐俣 敏夫(2丁目) 縫谷 三郎(3丁目) 和沢 節子(3丁目) お悔み 名倉 紀子(1丁目) 吉岡佳子(2丁目)

編集後記

皆様のご協力で114号をお届けすることが出来ました。今回は感謝の気持ちで一杯です。今回は地域社会に関する記事(バス停増設、災害避難場所問題、介護)と地域の文化・娯楽(散歩道、倶楽部活動、イベント等の紹介)に関する記事を量的にバランス良く掲載する事を心掛けた。自治会活動に携わり地域社会と地域の文化・娯楽の両面がよく見えてきます。神和台と云う町の生活、環境、それらを維持し発展させようとする営みそのものが、毎年発行される新聞に凝縮されるのだと感じています。そういう点で、これまでの神和台新聞を紐解くと町の移り変わりが見えてくると思われまじし、それが将来に地域新聞の役割かと思えます。我々も今回、その役割の一旦を担うことが出来、嬉しく思っています。(広報・厚生部一同)