

神和台

地域情報紙 「しんわだい」 第 102 号
発行 自治会広報部 平成 28 年 2 月 15 日



始業式の日、朝、中山交差点で見守る海江田さん

見守り活動を顧みて

「オジチャンの手しわしわや」と無邪気な女の子、交差点を渡りながら「ペロペロペ」と舌を出すいたずらっ子、

「今日は一日中晴です」と教えてくれるお天気博士、一人で行くのが心細いのか泣きべそをかいている一年生。

見守り活動を続けていると、いろいろな子どもがいます。どの子も可愛いですね。

早いもので三丁目の長井様の後を引き継いで中山交差点で朝の学童見守り活動をするようになってから足掛け十年となりました。

幸いこれまでの見守り活動中、大きな事件や事故もなく名谷小学校は本当にのどかで素晴らしい環境にあります。

汗びっしょりの真夏の日、凍てつく冬の日、雨の日、坂道ばかりの通学路などつらいこともありすが、子どもとの楽しい交流、これが見守り活動の醍醐味です。

しかし、私も間もなく八十二歳、こころ、二年体力的に

も限界を感じてまいりましたので、昨年見守り活動をやめるつもりでした。

しかし残念なことに後を継いでくれる人がいないため、続けてこの一年なんとか頑張つてきましたが、三月で終えることとしました。

見守りは大切な子どもたちの安全を守る活動です。どなたかぜひ後を継いでほしいと願っています。

(二丁目海江田)

神和台子ども会近況

神和台に引越してきたのは、三十五年前。

当時小学五年生の私は、自治会、子ども会の方々が企画してくださる催し物が楽しみでした。

先日、同級生とお喋りをしていたら「子供の頃、お神輿を担いで神和台の中を練り歩いたよね。肩が痛かったねえ懐かしい…(笑い)」

じています。

周辺では、子ども会がないところもありますが、今は地域全体で伝統を感じるイベントが行われ、年々盛り上がりつつきています。

しかし神和台子ども会は現在会員数六十五名と減少しているため、今後の活動が不安です。

併せて通学路の中山交差点で九年間以上の長い間に亘つて立ち続け見守つて下さった海江田さんが、この春でお辞めになります。いつも有り難く感謝しておりましたが、後を継いでくださる方がまだいらっしゃらないことを懸念しています。

子ども達が楽しく活動出来ますよう、これからもご支援、ご協力をお願いします。

支えて下さった地域の皆様方に、役員・保護者一同心より感謝申し上げます。

子ども会会長

岡村あさか



風景 昨日の事のように風 思い出されます。

通学路 地域のさまざまな遊びを通し、子供の健やかな成長を願って活動を続ける事の大切さを、今、ひしひしと感

町別年齢階級別人口統計(垂水区)

平成27年11月30日現在

町名	合計	0-6(歳)	7-12	13-18	19-25	26-60	61-70	71-80	81-90	91-99	100歳以上	65歳以上	割合
神戸市	1,548,106	87,786	79,576	84,460	108,728	699,695	216,515	168,921	87,097	14,623	705	407,495	26%
神戸市垂水区	224,676	13,963	12,016	12,274	14,165	97,876	31,537	26,644	13,835	2,255	111	62,892	28%
垂水区神和台	1,879	75	80	94	72	652	390	380	111	25	0	805	43%
神和台1丁目	735	39	41	40	32	259	144	138	31	11	0	287	40%
神和台2丁目	376	12	8	17	11	115	85	91	29	8	0	196	52%
神和台3丁目	768	24	31	37	29	278	161	151	51	6	0	322	41%

神戸市のホームページ→人口統計→住民基本台帳から引用、作成しました。
この統計には区分の都合で小東山は入っておりません。

普段からバランスよく食事をとって体力や抵抗力をつけておきましょう

食事バランスガイド
を活用しよう!

「食事バランスガイド」は、食事の望ましい組み合わせとおおよその量をイラストで示したものです。コマの中では、1日分の料理・食品の例を示しています。

食事のポイント

1回の食事に
主食・副菜・主菜を
そろえましょう

例えば・・・

副菜 ひじきの 煮物	主菜 焼き魚
主食 ごはん	副菜 貝だくさん 味噌汁

みんなで楽しく
ヘルスアップしましょう

チェックしてみましょう

- 朝、昼、夕 1日3回きちんと食事をとっていますか？
- 主食、副食、副菜が揃っていますか？
- 野菜を毎食しっかり食べていますか？
- 果物は食べていますか？
- 塩分はとりすぎに気をつけていますか？
- 牛乳、ヨーグルト、チーズなどの乳製品は食べていますか？
- 体重は増減なく一定ですか？
- 食事のときはお茶などの水分をとっていますか？



チェックの数が少ない人は、毎日の食生活をみなおしてみましょう。
特に高齢者は、低栄養になりやすいので、気を付けましょう。

昨年 11 月 29 日開催の管理栄養士・水尾千賀子先生の講演会要旨です。20名余りの参加でしたが解りやすい内容で活発な質疑応答もあり、健康長寿を目指すためにとても良い勉強になりました。

「神和台オペラ鑑賞会」のご案内

私共は、神和台のオペラ愛好家の皆さんと毎月一回第二土曜日に集会所でオペラ鑑賞会を開いています。

これを始めましたのは、二〇〇九年の三月ですから、凡そ六年になり、現在まで七一回を数えました。

ご承知のようにオペラは、欧州を中心に十八世紀、江戸時代の初期、中期に次第に盛んになり、現在でも欧州の他に北米、中南米で盛んに行われています。

私が興味を持った若い頃は、映像もなく、LPでヒタスラ音楽と歌を聴くばかりでした。

現在は、立派な映像と字幕があり、初めての方でも外国映画を見る感覚で見られますので、筋書きや音楽を知らなくても気楽に楽しめるの

です。

オペラは、オーケストラ、歌手陣、コーラス・グループの他に、舞台装置、裏方の人達など、大勢の人が活躍しますし、歌手の衣装代だけでも数百万円も掛つたりするので、全体に掛る総経費は、かなりの巨額になってしまいます。

それでも、世界各地で行われるのは、長年の伝統に基く世界文化としての価値が飛びぬけて高いからだと思われれます。

従って、一流オペラの入場料は五、六万円、最低でも数千円もするのですが、歌劇場の経営は赤字のようです。現在メトロポリタン・オペラはこの赤字を埋めるべく、نامهの録画映画を世界に配信して、オペラファンの協力を仰いでいます。

日本でもこの映画で見られますが一回三五〇〇円で毎シーズン一〇の公演を順次上映しています。

このことから、費用的にみて実際にオペラを楽しむには、最近の生演奏を集会所で私が録画したDVDやブル

覚えることでしょうか。美声、音量、歌、：、凄いですよ！！

神和台の集会所では、大きなスクリーンでの映像、ステレオ装置での音楽が楽しめますので、迫力があります。そして会費は何と一〇〇円／人・回なのです。

楽しいモノ、をやっていきま

過去にやった演目でも、以前のものと異なった公演で、異なったオケ、歌手、演出でやりますので、これもまた楽しみの一つになります。何時も皆さんに楽しんで戴いています。

ご興味のある方は、どうぞ左記までご連絡下さい。上映の数日前に簡単な解説書をお配りしております。



メトロポリタン歌劇場

第一回からの演目を並べてみますと、カルメン、椿姫、フィガロの結婚、メリウイドウ、トスカ、セビリアの理髪師など、皆様お馴染みの曲が続いています。昨年の暮れには、アル

ーレイ・ディスクで見ること

は、極めて合理的なこと

です。そして何より素晴らしいのは、当代一流の歌手達の声とアリアを映像を見ながら聴きますと、身体中に感動を

感じます。今年も、イタリア・オペラを中心にポピュラーなモノ、



TEL ; 791 - 8009
729toz@hi-net.zaq.ne.jp
 3丁目 小津

振込詐欺(特殊詐欺)の傾向と対策

最近の新聞から

- 女性(八二) 詐取被害 現金一億二千万円
- 男性(七二) 詐取被害 ロト6必勝法代 二千万円

以上一例です。

詐欺師は電話で巧みに騙し最後に札束が受取人に手渡され、または宅配で詐取します。

総括すると「独居」「高齢」「金持」が狙い目で被害者をパニックにおとす「手口」を駆使します。 周辺に相談相手が必要で

す。 市老人クラブ連合会は五団体に見守りサポーターを設置、「情報提供」「見守り」「声がけ」等に取り組みを展開、被害防止を目指しています。

神和台有悠クラブ

見守りサポーター

平岡鉄幹

川柳

・一億の民乗せ 走る 火の車

・行く末を 忘れ 宴に酔い痴れる

・売り言葉 買わず 火の手をくいとめる

(りようま)

・ただいまも 小声で帰る 午前様

・味付けに 無知でも仕切る 鍋奉行

・ツバキ一輪 未練すてたか 地に落ちる

(米田晴雄)

・浮き草を払いてみれば

ここに在りとは 底の月

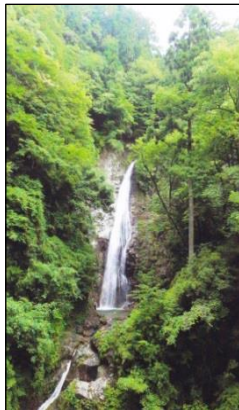
たれか 知るらん

(古歌より)

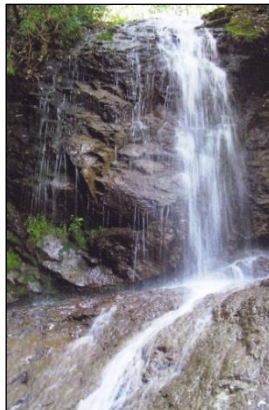
兵庫の滝 三題 (撮影 K. S. 氏)



天滝 養父市大屋



原不動滝 宍粟市波賀



七種の滝 神崎町田口



「踊り葉牡丹」

正月に葉牡丹を買って飾る人は多いですね、でも春先になり見苦しくなると捨ててしまう人がほとんどです。

これを我慢強く育てていくと多くの茎が出て次の冬にはその先に小振りの葉牡丹が付きまします。

支柱をたてて自分の好きな形にするのも楽しいものです。 米田晴雄

編集後記

・今年度は文化祭が諸般の事情により中止となったため作品展や演芸会の記事がなくちよっと淋しい紙面になりました。
・神和台も完成後三五年を過ぎ、高齢化が垂水区の中でも特に進んでいるのに驚いています。ということも逆に神和台が、環境に恵まれ住みよくて定着しているともいえます。 高齢の核家族だけでなく子どもや孫たちもここに住みたいと思うような町になればと願っています。
・子供の登下校見守りはとても重要ですので、跡継ぎの方が早く見つけますように。
・自治会では長年の課題である道路、集会所等の問題について顧問団を委嘱し年度を越えて続けられる委員会を組織し、最終的検討が始まっています。
・神和台活動サークル(定期総会議案書に一覧表掲載)には楽しそうな会が沢山あります。参加者が増え活動が活発になれば、コミュニケーションも深まり、お互いの助け合いや、文化祭の復活も期待できるのではないのでしょうか。
・今回も皆様のご協力により一〇二号を発行出来ました。厚くお礼申し上げます。
広報部

神和台情報ファイル

転入

坂上 智一 三丁目

転出

吉森 勝茂 二丁目

西田 勝之 三丁目

おくやみ

村瀬 末子 二丁目