

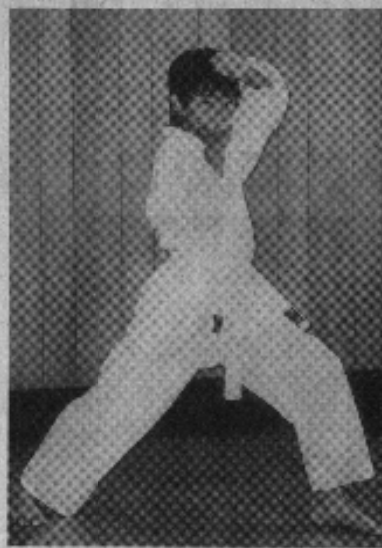






「あす」へはばたく

空手に励む小学生 関 将志君 12



毎週木曜になると、「ニッポン、オランダ」と題された空手の練習が近所にある。将志君が所属する空手道場「龍」の練習風景が、このページに紹介される。空手道場の練習風景が、このページに紹介される。

春には待望の「初段」

あいさつ忘れず、行儀よく

空手に励む小学生の練習風景が、このページに紹介される。空手道場の練習風景が、このページに紹介される。

空手に励む小学生の練習風景が、このページに紹介される。空手道場の練習風景が、このページに紹介される。

空手に励む小学生の練習風景が、このページに紹介される。空手道場の練習風景が、このページに紹介される。

空手に励む小学生の練習風景が、このページに紹介される。空手道場の練習風景が、このページに紹介される。

空手に励む小学生の練習風景が、このページに紹介される。空手道場の練習風景が、このページに紹介される。

空手に励む小学生の練習風景が、このページに紹介される。空手道場の練習風景が、このページに紹介される。

むづかしい消火器操作

昨年12月に 防災訓練 年に一回、多く参加を

秋晴れを思わせる爽やかな日。しかし、この日は防災訓練の日。東公園に集まる男女が、消防訓練に参加した。昨年12月15日、東公園に集まる男女が、消防訓練に参加した。

まず一人の隊員が消火器の構造、使い方を一通り説明。使ったあと、火災を想定して、消火器を操作する。消防訓練に参加した。

また一人の隊員が消火器の構造、使い方を一通り説明。使ったあと、火災を想定して、消火器を操作する。消防訓練に参加した。

また一人の隊員が消火器の構造、使い方を一通り説明。使ったあと、火災を想定して、消火器を操作する。消防訓練に参加した。

また一人の隊員が消火器の構造、使い方を一通り説明。使ったあと、火災を想定して、消火器を操作する。消防訓練に参加した。

また一人の隊員が消火器の構造、使い方を一通り説明。使ったあと、火災を想定して、消火器を操作する。消防訓練に参加した。

また一人の隊員が消火器の構造、使い方を一通り説明。使ったあと、火災を想定して、消火器を操作する。消防訓練に参加した。

また一人の隊員が消火器の構造、使い方を一通り説明。使ったあと、火災を想定して、消火器を操作する。消防訓練に参加した。

また一人の隊員が消火器の構造、使い方を一通り説明。使ったあと、火災を想定して、消火器を操作する。消防訓練に参加した。

また一人の隊員が消火器の構造、使い方を一通り説明。使ったあと、火災を想定して、消火器を操作する。消防訓練に参加した。

見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く

見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。

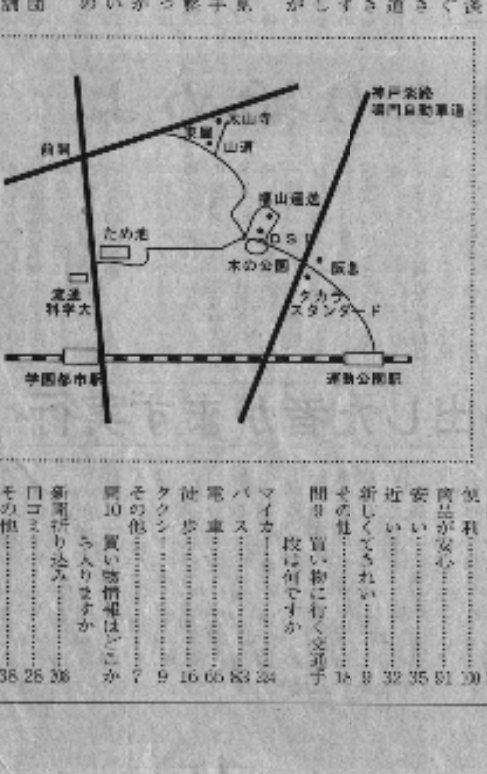
見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。

見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。

見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。

見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。

見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。



見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。

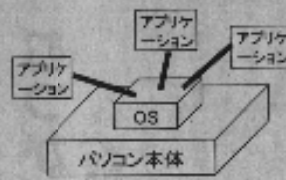
見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。

見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。見つけた「太山寺への道」 流通団地抜け 狭い道を行く。



### パソコンを楽しまう ②

パソコン本体とソフトの関係  
パソコン本体（ハードウエア）とソフト（プログラム）の関係は、車のエンジンとドライバーの関係に似ています。エンジンは車を動かすように、ドライバーはエンジンを動かすように、ソフトはパソコン本体を動かすように働きます。



## OSの命令で動く

このソフトですが、その機能から大きく二つに分かれます。一つはパソコンを操作し、長く動かせるためのソフトで、オペレーティングシステム（OS）と呼ばれます。もう一つはパソコンにいろいろな仕事をさせるソフトで、アプリケーションソフトと呼ばれます。アプリケーションソフトは、OSの命令で動きます。OSはパソコンのハードウェアを制御し、アプリケーションソフトが利用できるようにします。

このソフトですが、その機能から大きく二つに分かれます。一つはパソコンを操作し、長く動かせるためのソフトで、オペレーティングシステム（OS）と呼ばれます。もう一つはパソコンにいろいろな仕事をさせるソフトで、アプリケーションソフトと呼ばれます。アプリケーションソフトは、OSの命令で動きます。OSはパソコンのハードウェアを制御し、アプリケーションソフトが利用できるようにします。

街からある  
大学のある  
街からある  
大学のある  
街からある  
大学のある

## リッチで楽しく



これらの学生は、ほとんどが私立大学の学生です。私立大学の学生は、授業料が高いため、生活費も高くなります。しかし、私立大学は設備が整っており、研究環境も優れています。また、私立大学は就職先も豊富です。しかし、生活費が高いため、経済的に厳しい学生も多いです。

名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水

名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水

昔は水で苦労  
昔は水で苦労  
昔は水で苦労  
昔は水で苦労

昔は水で苦労  
昔は水で苦労  
昔は水で苦労  
昔は水で苦労

春の植え付け  
準備進めよう  
ジャガイモの適期  
ジャガイモの適期

春の植え付け  
準備進めよう  
ジャガイモの適期  
ジャガイモの適期

名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水

名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水

名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水

名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水

名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水

名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水  
名谷町の飲料水



## 隗より始めよ

隗より始めよ  
隗より始めよ  
隗より始めよ  
隗より始めよ

隗より始めよ  
隗より始めよ  
隗より始めよ  
隗より始めよ

隗より始めよ  
隗より始めよ  
隗より始めよ  
隗より始めよ



### オーケストラ

#### ストレッチ体操



私たちは、講師の先生に指導の元「元気に美しく老いる」を目標に、月一回のストレッチ体操を行っています。午前10時～11時30分までです。ストレッチは、体の柔軟性を高め、関節の動きをよくし、血行を促進し、体の歪みを正す効果があります。また、呼吸器系や消化器系を鍛え、免疫力を高め、病気を予防する効果もあります。ストレッチは、誰でも簡単にできる運動です。ぜひ、毎日の生活に取り入れ、健康な生活を送りましょう。

## 元気に美しく老いる

「元気に美しく老いる」は、誰もが憧れることです。しかし、元気に美しく老いるためには、正しい生活習慣と適切な運動が必要です。ストレッチ体操は、その一つです。ストレッチは、体の柔軟性を高め、関節の動きをよくし、血行を促進し、体の歪みを正す効果があります。また、呼吸器系や消化器系を鍛え、免疫力を高め、病気を予防する効果もあります。ストレッチは、誰でも簡単にできる運動です。ぜひ、毎日の生活に取り入れ、健康な生活を送りましょう。

### 「目」の話

初めまして、某地区の長寿クラブです。最近、よく見られるのが「目」に関する話です。特に「老眼」が話題になっています。老眼とは、年齢とともに目の調節力が低下し、遠くを見ることが難しくなることです。これは、目の筋肉が弱くなるためです。老眼は、誰でも起こる自然な現象です。しかし、適切なケアをすることで、老眼による不便を軽減することができます。例えば、適切な眼鏡の処方や、目の休息、栄養バランスの取れた食事などが効果的です。老眼は、決して怖くないです。正しい知識とケアで、元気に美しく老いましょう。

## 避けられぬ「老眼」上手に付き合おう

老眼は、年齢とともに避けられぬ現象です。しかし、上手に付き合えば、生活の不便を軽減することができます。適切な眼鏡の処方や、目の休息、栄養バランスの取れた食事などが効果的です。老眼は、決して怖くないです。正しい知識とケアで、元気に美しく老いましょう。

### 門灯をつけてくれませんか

最近、あちこちで窃盗事件が頻発しています。特に、夜の時間帯に発生するケースが多いです。これは、暗闇を利用した犯罪です。門灯をつけることで、周囲の明るさを確保し、犯罪の機会を減らすことができます。また、門灯は、防犯意識を高め、地域の安全を確保する効果もあります。ぜひ、ご自宅の門灯をつけてください。

### わが家のマルル



## ケガした犬を連れ帰る

昨年6月、ケガをした犬を連れ帰るという話がありました。犬は、ケガをした状態で発見されました。発見者は、犬のケガを心配し、すぐに動物病院に連れて行きました。動物病院では、ケガの程度を確認し、適切な治療を行いました。犬は、治療を終え、元気になりました。発見者は、犬を連れ帰ることに決めました。犬は、発見された場所から、数キロ離れた場所まで連れて行かれたことがわかりました。これは、犬の行動範囲が広いことを示しています。犬の安全を守るためには、適切なケガ防止対策が必要です。

## 神和台情報ブライル

- A型ペビカ。ご不便の方、ご連絡ください。
- サークルだより。毎月発行のサークルだより、ぜひご覧ください。
- おめでた。おめでたのイベント、ぜひ参加してください。
- おみやげ。おみやげの企画、ぜひご覧ください。
- お楽しみ。お楽しみイベント、ぜひ参加してください。
- お楽しみ。お楽しみイベント、ぜひ参加してください。

「猫の被害」。猫の被害は、年々増加しています。猫は、野生動物であり、人間の生活圏に侵入し、被害を及ぼすことがあります。猫の被害は、主に猫の糞尿による衛生問題や、猫の噛傷による怪我等です。猫の被害を減らすためには、適切な猫の管理が必要です。例えば、猫の糞尿の処理や、猫の噛傷の予防などが効果的です。また、猫の被害を減らすためには、地域の清掃活動や、猫の保護活動に参加することも有効です。

自治会活動に「関心を持つ」。自治会活動は、地域の発展と住民の生活向上に大きく貢献しています。自治会活動に参加することで、地域の絆を深め、課題を共有し、協力して解決することができます。自治会活動に参加するためには、関心を持つことが大切です。自治会活動の意義や、参加の方法などをよく理解し、積極的に参加しましょう。

### ドイツ紀行

お正月を海外で迎えた方も多かったのではないのでしょうか。

日本国内でもちょっと遠くへ旅行に行くと、全く違う風習があったりします。海外ではそれこそ日本人には予想外のことがよくあります。そこかしこにある面白さや驚きをご紹介します。



## 違う風習にビックリ 高速道は無制限 皿に山盛り食事

ドイツには「無制限」の高速道路があります。料金もありません。しかも、高速道路の制限速度もありません。これは、ドイツの高速道路の特徴です。

また、ドイツの食文化も興味深いです。皿に山盛りした食事を楽しむ文化があります。これは、ドイツ人の食生活の特色の一つです。

ドイツの高速道路は、料金もありません。これは、ドイツの高速道路の特徴です。

また、ドイツの食文化も興味深いです。皿に山盛りした食事を楽しむ文化があります。これは、ドイツ人の食生活の特色の一つです。

ドイツの高速道路は、料金もありません。これは、ドイツの高速道路の特徴です。

また、ドイツの食文化も興味深いです。皿に山盛りした食事を楽しむ文化があります。これは、ドイツ人の食生活の特色の一つです。

ドイツの高速道路は、料金もありません。これは、ドイツの高速道路の特徴です。

また、ドイツの食文化も興味深いです。皿に山盛りした食事を楽しむ文化があります。これは、ドイツ人の食生活の特色の一つです。

ドイツの高速道路は、料金もありません。これは、ドイツの高速道路の特徴です。

また、ドイツの食文化も興味深いです。皿に山盛りした食事を楽しむ文化があります。これは、ドイツ人の食生活の特色の一つです。

ドイツの高速道路は、料金もありません。これは、ドイツの高速道路の特徴です。

また、ドイツの食文化も興味深いです。皿に山盛りした食事を楽しむ文化があります。これは、ドイツ人の食生活の特色の一つです。

ドイツの高速道路は、料金もありません。これは、ドイツの高速道路の特徴です。

また、ドイツの食文化も興味深いです。皿に山盛りした食事を楽しむ文化があります。これは、ドイツ人の食生活の特色の一つです。

ドイツの高速道路は、料金もありません。これは、ドイツの高速道路の特徴です。

また、ドイツの食文化も興味深いです。皿に山盛りした食事を楽しむ文化があります。これは、ドイツ人の食生活の特色の一つです。

ドイツの高速道路は、料金もありません。これは、ドイツの高速道路の特徴です。

また、ドイツの食文化も興味深いです。皿に山盛りした食事を楽しむ文化があります。これは、ドイツ人の食生活の特色の一つです。

ドイツの高速道路は、料金もありません。これは、ドイツの高速道路の特徴です。

また、ドイツの食文化も興味深いです。皿に山盛りした食事を楽しむ文化があります。これは、ドイツ人の食生活の特色の一つです。

### 時計なしの生活は可能か

時計なしの生活は可能か。これは、現代社会にとって重要な問いかけです。

時計は私たちの生活に欠かせない道具です。しかし、時計なしで生活することは可能でしょうか。

時計なしの生活は可能か。これは、現代社会にとって重要な問いかけです。

時計は私たちの生活に欠かせない道具です。しかし、時計なしで生活することは可能でしょうか。

時計なしの生活は可能か。これは、現代社会にとって重要な問いかけです。

時計は私たちの生活に欠かせない道具です。しかし、時計なしで生活することは可能でしょうか。

時計なしの生活は可能か。これは、現代社会にとって重要な問いかけです。

時計は私たちの生活に欠かせない道具です。しかし、時計なしで生活することは可能でしょうか。

時計なしの生活は可能か。これは、現代社会にとって重要な問いかけです。

時計は私たちの生活に欠かせない道具です。しかし、時計なしで生活することは可能でしょうか。

時計なしの生活は可能か。これは、現代社会にとって重要な問いかけです。

時計は私たちの生活に欠かせない道具です。しかし、時計なしで生活することは可能でしょうか。

時計なしの生活は可能か。これは、現代社会にとって重要な問いかけです。

時計は私たちの生活に欠かせない道具です。しかし、時計なしで生活することは可能でしょうか。

時計なしの生活は可能か。これは、現代社会にとって重要な問いかけです。

時計は私たちの生活に欠かせない道具です。しかし、時計なしで生活することは可能でしょうか。



京都の東福寺に来たあでやかな装束の御成敗さんを探してみました。(3丁目、小塚)

京都の東福寺に来たあでやかな装束の御成敗さんを探してみました。これは、日本の伝統文化の一つです。

御成敗は、日本の伝統的な装束です。京都の東福寺に訪れた際には、御成敗を着た女性を見かけたそうです。

京都の東福寺に来たあでやかな装束の御成敗さんを探してみました。これは、日本の伝統文化の一つです。

御成敗は、日本の伝統的な装束です。京都の東福寺に訪れた際には、御成敗を着た女性を見かけたそうです。

京都の東福寺に来たあでやかな装束の御成敗さんを探してみました。これは、日本の伝統文化の一つです。

御成敗は、日本の伝統的な装束です。京都の東福寺に訪れた際には、御成敗を着た女性を見かけたそうです。

「はた迷惑な「俺は大物」」。これは、現代社会における一つの現象を指しています。

「俺は大物」という言葉は、自己中心的な態度を示すことがあります。これは、周囲の人々にとって迷惑な行為です。

「はた迷惑な「俺は大物」」。これは、現代社会における一つの現象を指しています。

「俺は大物」という言葉は、自己中心的な態度を示すことがあります。これは、周囲の人々にとって迷惑な行為です。

「はた迷惑な「俺は大物」」。これは、現代社会における一つの現象を指しています。

「俺は大物」という言葉は、自己中心的な態度を示すことがあります。これは、周囲の人々にとって迷惑な行為です。

「はた迷惑な「俺は大物」」。これは、現代社会における一つの現象を指しています。

「俺は大物」という言葉は、自己中心的な態度を示すことがあります。これは、周囲の人々にとって迷惑な行為です。

「はた迷惑な「俺は大物」」。これは、現代社会における一つの現象を指しています。

「俺は大物」という言葉は、自己中心的な態度を示すことがあります。これは、周囲の人々にとって迷惑な行為です。

「はた迷惑な「俺は大物」」。これは、現代社会における一つの現象を指しています。

「俺は大物」という言葉は、自己中心的な態度を示すことがあります。これは、周囲の人々にとって迷惑な行為です。

「頭の体操」。これは、脳を活性化させるための練習です。

頭の体操は、日常生活の中で簡単にできる練習です。これにより、脳の働きが向上します。

「頭の体操」。これは、脳を活性化させるための練習です。

頭の体操は、日常生活の中で簡単にできる練習です。これにより、脳の働きが向上します。

「頭の体操」。これは、脳を活性化させるための練習です。

頭の体操は、日常生活の中で簡単にできる練習です。これにより、脳の働きが向上します。

### 俳句

俳句の例として、自然の情景を詠じた作品が紹介されています。

例：春の風が吹く、花が咲く。このような短い詩が俳句です。

### 川柳

川柳の例として、日常生活の出来事や人情を詠じた作品が紹介されています。

例：雨降る、傘さす。このような短い詩が川柳です。

### 尾崎放哉見た須磨寺

尾崎放哉が須磨寺を訪れた際の情景が描かれています。

須磨寺は、美しい自然環境に恵まれた寺です。放哉の詩は、その美しさをよく表現しています。

### 句碑探訪

句碑探訪の記録が紹介されています。

句碑は、俳句や川柳を刻んだ石碑です。各地に点在し、俳句愛好者にとって重要な文化遺産です。